

Nouvelle publication - Communiqué de presse à usage libre

Fari Khabirpour

Paix intérieure - Transformation extérieure

Comment notre cheminement personnel façonne la réalité

Fari Khabirpour décrit et analyse les tensions et conflits quotidiens qui surgissent constamment dans notre société. Il met en lumière leur évolution et propose une approche créative pour les aborder, les désamorcer et, au bout du compte, les éviter. Fari Khabirpour est convaincu qu'il est possible d'empêcher l'émergence des préjugés et des injustices qui alimentent régulièrement les problèmes et les crises de notre société. Chacun est appelé à contribuer à créer un monde davantage paisible et meilleur pour tous !

Le psychothérapeute luxembourgeois Fari Khabirpour encourage avec bienveillance à réfléchir sur des valeurs spirituelles telles que la justice, la fraternité, le service aux autres, la sincérité et la confiance. Comment apprendre à écouter avec empathie ? Comment réussir à bannir la violence de nos comportements ?

Pour Fari Khabirpour, l'amour inconditionnel est la force transformative décisive qui nous aide à reconnaître notre véritable existence et le sens de notre être. N'est-ce pas notre devoir de nous perfectionner et de contribuer à améliorer la société, de préserver et d'embellir le présent et l'avenir pour nous et nos descendants ?

Fari Khabirpour nous encourage à reconnaître et à surmonter des conflits profondément enracinés en nous. Beaucoup de nos problèmes découlent de perceptions subjectives et émotionnelles de la réalité, qui datent de notre prime enfance. Nous devons comprendre comment nous sommes pris dans nos pièges égoïstes pour pouvoir nous en libérer. En tant qu'adultes, nous avons de nombreuses possibilités de penser et d'agir de manière plus rationnelle, consciente et intelligente. Il est possible de renoncer à l'auto-condamnation et à l'auto-dépréciation et d'établir une connexion positive et authentique avec nous-même et avec les autres.

Des textes et des citations de Nietzsche, Tagore, Khalil Gibran et Alfred Adler viennent compléter et expliquer les propos de Fari Khabirpour, tandis que de nombreuses images poétiques du photographe d'art luxembourgeois Gery Oth accompagnent le

texte. Les photographies abstraites en sténopé offrent au lecteur une interprétation personnelle.

Le livre est publié dans une édition de qualité, simultanément en allemand, français et anglais. Bientôt disponible en librairie au Luxembourg.

Dr. Wolfgang Hautumm, Verleger

Ikarus-Verlag, Am Heiligenfeld 2, D 36041 Fulda, www.ikarus-verlag.de

Fari Khabirpour

Innerer Frieden - äußerer Wandel

Wie persönliche Veränderungen die Realität formen

Ikarus-Verlag, Fulda 2024, 64 Seiten, Hardcover 19,- €

ISBN 978-3-9825948-0-4

Fari Khabirpour

Paix intérieure - Transformation extérieure

Comment notre cheminement personnel façonne la réalité

Ikarus-Verlag, Fulda 2024, 64 Seiten, Hardcover 19,- €

ISBN 978-3-9825948-1-1

Fari Khabirpour

Inner Peace - Outer Transformation

How our personal journeys shape reality

Ikarus-Verlag, Fulda 2024, 64 Seiten, Hardcover 19,- €

ISBN 978-3-9825948-2-8